



## Programma

Cursus 'Aandacht voor de werkplek' nr. 1802431  
Bilderberg hotel De Buunderkamp te Wolfheze  
docent: G. Contant, ergonomoof-fysiotherapeut

---

### Donderdag 20 september 2018

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      Opening en inleiding cursus
- 10.15 uur      **Ergonomie**; Wat is ergonomie? Wat zijn ergonomische principes en hoe waar komt ergonomie terug in de Arbowet?
- 10.45 uur      **Werkplekonderzoek**: hoe kijk je nu? Soorten werkplekonderzoek en oefening met bepalen diepgang onderzoek.
- 11.30 uur      Koffie en thee
- 11.45 uur      **Beoordelen van de beeldschermwerkplek**: Wettelijk kader, ergonomische principes en instellingsadvies, beoordeling van de werkhouding tijdens zitten.
- 12.45 uur      Lunch
- 13.45 uur      **Beoordelen van de fysieke belasting**: tillen, trekken/duwen, repeterende bewegingen, werkhouding en energetische belasting. Dit aan de hand van onderzoeksmethoden.
- 15.30 uur      Koffie en thee
- 16.00 uur      **Onderzoeksopzet** werkplekonderzoek
- 16.45 uur      Uitleg **praktijkopdracht**: tussen dag 1 en 2 voert de cursist een praktijkopdracht uit waarbij deze een patiënt bezoekt op de werkplek.
- 17.00 uur      Vragen en afsluiting

## Donderdag 4 oktober 2018

- 09.30 uur      Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur      **Terugkoppeling op praktijkopdrachten:** de praktijkopdrachten worden onderling besproken en een selectie wordt als voorbeeld gepresenteerd naar de groep.
- 11.30 uur      Koffie en thee
- 11.45 uur      **Werkgedrag** nader bekeken. Het gedrag van de medewerker als punt van onderzoek. Waardoor wordt dit gedrag gestuurd, wat zijn te onderzoeken kenmerken van werkgedrag en hoe kun je dit beïnvloeden.
- 13.15 uur      Lunch
- 14.15 uur      **Oplossingen en adviezen formuleren** a.d. hand van praktijkopdrachten. Het in kaart brengen van het probleem geeft nog geen verandering. Welke stappen neem je om tot een gefundeerd en effectief advies te komen.
- 15.15 uur      **Psychosociale arbeidsbelasting:** invloeden vanuit werk en de omgeving op de medewerker. Toelichting en oefening met het bronnen stressoren model.
- 17.00 uur      Evaluatie en sluiting

Wijzigingen voorbehouden